



Cluster 7

Depressie-behandeling op afstand
Depressionsbehandlung auf Abstand
Remote Depression Treatment

Partner(s)

- Radboudumc Psychiatrie Nijmegen
- LVR Klinik Duisburg-Essen
- LVR Klinik Bedburg-Hau

Facts

Looptijd/Laufzeit/Duration 01.05.2016 - 30.04.2019
Kosten/Budget € 365.896,-
Subsidie/Förderung/Subsidy Interreg VA
EU/EU contribution € 182.948,-

Contact/Kontakt

Euregio Rijn-Waal/Euregio Rhein-Waal, Emmericher Strasse 24,
47533 Kleve, Thea Remers, Projectcoördinator
T: +492821 793023; info@euregio.org; www.euregio.org

www.gezondheidsforumerw.eu
www.gesundheitsforumerw.eu
www.deutschland-nederland.eu

Dit project wordt in het kader van het INTER-REG-programma van de Europese Unie en de INTERREG-partners financieel ondersteund.

Dieses Projekt wird im Rahmen des INTER-REG-Programms von der Europäischen Union und den INTERREG-Partnern finanziell unterstützt.

This project is financially supported within the framework of the INTERREG Programme of the European Union and the INTERREG partners.



Zorg verbindt /
Versorgung verbindet /
Care connects



'Zorg verbindt' waar zorg en technologie samen innoveren!

'Zorg verbindt' is een project van de Euregio Rijn-Waal 'Zorg verbindt' verbindt zorg en technologie met elkaar in de Euregio Rijn-Waal en Euregio Rijn-Maas Noord!

- Zorg en technologie sneller, beter en dichter bij de patiënt
- Het zoeken naar oplossingen voor vraagstukken voor ziekenhuizen en patiënten
- Het bieden van nieuwe technologische oplossingen door bedrijven

De Euregio Rijn-Waal doet dit samen met het Netwerk "Euregionaal Forum Grensoverschrijdende Gezondheidszorg (meer dan 50 NL/D-ziekenhuizen, zorgverzekeraars, artsorganisaties etc).

Cluster 7 Depressie-behandeling op afstand

De prevalentie van depressie is hoog in Nederland en Duitsland.

- De effectiviteit van de zorg vergroten door het ontwikkelen en toepassen van technische oplossingen in de zorg
- Grote behoefte aan goedkopere behandelopties

Aanleiding

Op basis van de effectiviteit van de CBM-geheugen interventie, zal er een at-home versie van de CBM-geheugen interventie gemaakt worden. Zo wordt zorg op afstand geboden. Met deze self-management e-health interventie kunnen patiënten zelf thuis herstel bevorderen en terugval van depressie helpen voorkomen. De CBM-geheugen interventie zal via een app op een mobiele telefoon uitgevoerd worden. Het effect van deze app zal in een groep depressieve mensen worden gemeten.

Resultaten van dit cluster

- Als de CBM-geheugen interventie effectief blijkt, zal deze beschikbaar worden gesteld aan andere psychiatrische instellingen in NL/D
- Het NL/D-Euregiogebied een uniform, effectiever en toegankelijker behandelaanbod voor depressie
- Met deze goedkope en innovatieve technische interventie zullen depressieve symptomen verminderen en zo het herstel van NL/D depressieve patiënten voorspoedigen



„Versorgung verbindet“ Mit Versorgung und Technologie zur Innovation!

„Versorgung verbindet“ ist ein Projekt der Euregio Rhein-Waal.

„Versorgung verbindet“ verbindet Versorgung und Technologie miteinander in der Euregio Rhein-Waal und der Euregio Rhein-Maas Nord!

- Versorgung und Technologie schneller, besser und näher beim Patienten
- das Suchen nach Lösungen bei Problemen in Krankenhäusern und bei Patienten
- Angebote bereitzustellen neuer technologischer Lösungen von Unternehmen

Die Euregio Rhein-Waal realisiert dies gemeinsam mit dem Netzwerk „Euregionales Forum Grenzüberschreitende Gesundheitsversorgung“ mit mehr als 50 Krankenhäusern in D/NL, Ärztenverbänden, Krankenversicherungen etc.

Cluster 7 Depressionsbehandlung auf Abstand

Die Prävalenz der Depression ist hoch in den Niederlanden und Deutschland.

- Die Behandlungseffekte durch die Entwicklung neuer evidenzbasierter Kurzinterventionen zu verbessern
- Ein großer Bedarf an finanziell günstigeren Therapieansätzen

Anlass

Auf der Basis der Effektivität des KBM-Gedächtnistrainings soll in Übereinstimmung mit dem derzeitigen Fokus auf „E-Health“ im niederländischen Gesundheitssystem eine zu Hause digital auszuführende Version (App für das Smartphone) erstellt werden. Auf diese Weise kann auch Behandlung auf Abstand geboten werden, mit der Patienten selbstverantwortlich Besserung in der häuslichen Situation fördern und einen eventuellen Rückfall vorbeugen können. Die Wirkung dieser App wird in einer Gruppe von depressiven Menschen gemessen.

Ergebnisse dieses Clusters

- Wenn sich das KBM-Gedächtnistraining als effektiv erweist, kann es anderen psychiatrischen Kliniken in D/NL zur Verfügung gestellt werden
- Ein uniformeres, effektiveres und einfacher zugängliches Behandlungsangebot für Depressionen im D/NL Euregiogebiet
- Schnellere Genesung depressiver Patienten im Grenzgebiet durch preisgünstige und innovative Technik



„Care connects“ With health care and technology to innovation!

„Care connects“ is a project of the Euregio Rhine-Waal.

'Care Connects' connects healthcare and technology with each other in the Euregio Rhine-Waal area and the area of the Euregio Rhine-Meuse North!

- Healthcare and technology more quickly and more closely to the patient
- Searching for solutions for issues for hospitals and patients
- Offering new technological solutions by companies

The Euregio Rhine-Waal works together with the Network "Euregional Forum Cross-border Health Care (more than 50 NL / D hospitals, health insurers, doctors organizations, etc.).

Cluster 7 Remote Depression Treatment

The prevalence of depression is high in both Germany and the Netherlands.

- Improving effectiveness of treatments through developing new, evidence-based brief interventions
- A high demand for cost-effective therapeutic approaches

Motive

Based on the effectiveness of (KBM) memory training and in accordance with the current focus on e-Health within the Dutch health care system, a digital version will be developed for patients to use at home. Thus, remote treatment can be offered helping patients to promote their recovery process with self-responsibility at home and to prevent potential relapses. The (KBM) memory training will be run via a smartphone app. The effect of this app is measured in a group of depressive people.

Results of this Cluster

- If the (KBM) memory training proves to be effective, it could also be made available for other psychiatric clinics in Germany and the Netherlands
- A more consistent, more effective and more accessible treatment range in the Euregio region
- A more cost-effective and innovative treatment method, a faster recovery process for depression patients within the border area

Euregionale Grensoverschrijdende Clusters Matchings
Field Labs – Workshops –
Haalbaarheidsonderzoeken

Euregionale grenzüberschreitende Cluster Matchings
Field Labs – Workshops –
Machbarkeitsstudien

Euregional cross-border
Cluster Matchings
Field Labs – Workshops –
Feasibility Studies

Radboudumc

LVR
Qualität für Menschen

LVR-Klinikverbund